



Согласовано

*Деревяницкая С.В.*  
*Борисов В.С.*



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

29.04.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150          | 10,40            | 15,20   | 30,10       | 261,30                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 500          | 15,70            | 15,80   | 74,95       | 480,33                        |             |                  |

Зав. производством  
ООО «Виво-Маркет»  
ИИН 3401001225  
Столовая МОУ СШ №115  
Красная 197



Согласовано

Директор МОУ СШ №115  
В.С. Баранчик



Утверждаю: ООО «Виво Маркет»  
Горюха К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

29.04.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Обед                                                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                               | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №4      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                    | 200          | 2,30             | 3,50    | 9,50        | 101,50                        | ТТК №47     |                  |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564 | 150          | 13,80            | 19,60   | 37,50       | 370,40                        | ТТК №564    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                       | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                                       | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7      |                  |
| Итого за прием пищи                                          | 710          | 23,89            | 24,28   | 102,35      | 736,17                        |             |                  |

Зав. производством  
ООО «Виво-Маркет»  
ИНН-3464061226  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Пазоревая 197

Согласовано

*В. В. В. В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

29.04.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
Тел: 3481064228  
Столовая в МОУ СШ №115  
КРА ул. Лазоревая 197





Согласовано

№ 115

*В.В. С. Баранов*



Утверждено ООО «Виво Маркет»  
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

29.04.2025

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №5      |                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200          | 13,10            | 17,80   | 35,70       | 327,90                        | ТТК №468    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 550          | 18,40            | 18,40   | 80,55       | 546,93                        |             |                  |

Зав. производством  
ООО «Виво-Маркет»  
ИИН 3401061726  
Столובה МОУ СШ №115  
КРА ул. Пазоревая 197

Согласовано

*[Signature]*

Утверждено: ООО Вива Маркет



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

29.04.2025

2 Вариант

2 вариант

| Пример пищи, наименование блюда                                                                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                                                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подник                                                                                                 |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ                                                                           | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №632    |                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                             | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                           | 692         | 2004                |
| Итого за прием пищи:                                                                                   | 350          | 12,76            | 9,37    | 95,63       | 517,30                           |             |                     |
| Зав. производством  |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

ООО Вива-Маркет  
ИНН 3461061228  
Столовая МОУ СШ №115  
КРА ул Лазоревая 197